

# PSK OLYMP PRAHA

## NÁBOR DĚTÍ DO ATLETICKÉHO ODDÍLU – PODZIM 2022

Náborem Vás provedou zkušení trenéři našeho oddílu spolu s úspěšnými reprezentanty PSK Olymp Praha **Kristiinou Mäki** a **Radkem Juškou**.

ATLETICKÉ SKUPINY

**HRAVÉ ATLETĚNÍ**  
atletická příprava  
pro ročníky 2010–2016  
(6–12 let)

**pondělí 5. 9. 2022**  
trenéři s Kristiinou a Radkem

**čtvrtek 15. 9. 2022**  
trenéři s Kristiinou

**ATLETIKA** (základ všech sportů)  
žákovské a mládežnické kategorie  
pro ročníky 2009 a starší  
(13 let a starší)

**pátek 9. 9. 2022**  
trenéři s Radkem

**úterý 13. 9. 2022**  
trenéři

Atletika je nazývána královnou všech sportů. Kultivuje nejen tělo ale i mysl, rozvíjí všechny základní pohybové dovednosti, učí cílevědomosti, houževnatosti, vytrvalosti, ... a je spravedlivá. Proto ji milujeme.

**Sraz a zápis dětí** 15.30–16.00  
**Nábor** 16.00–18.00

### Co s sebou

- věci na sportování podle počasí
- vhodnou sportovní obuv
- pití

U atletické přípravy je podmínkou účasti nástup dítěte do 1. třídy základní školy.

### Přihlášky a další informace na webu:

[www.atletika-olymp.cz](http://www.atletika-olymp.cz)

[www.atletika-olymp.cz/nabor-2022](http://www.atletika-olymp.cz/nabor-2022)

**e-mail:** [nabor@atletika-olymp.cz](mailto:nabor@atletika-olymp.cz)

