



# Digitální zdraví dětí - přednáška pro rodiče

30. 1. 2025 od 17.00  
Knihovna Velké Přílepy

## Přednáší

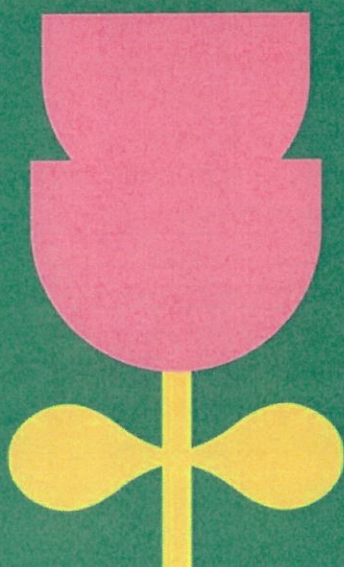
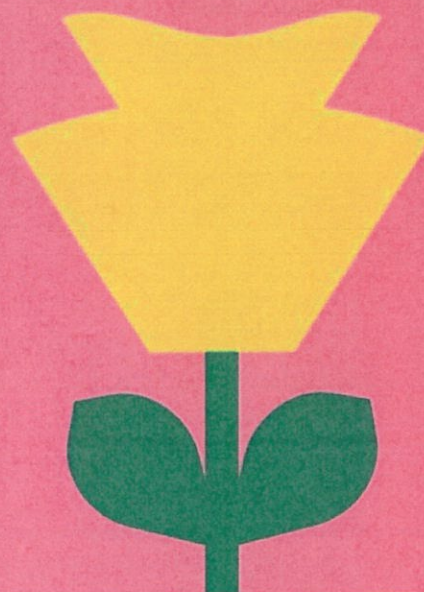
**Mgr. Michaela Slussareff, PhD.**

Michaela Slussareff se věnuje výzkumu vlivu digitálních technologií na vývoj a zdraví dětí.

O těchto tématech přednáší na Univerzitě Karlově, Ústavu informačních studií a knihovnictví, oboru Studia nových médií.

V roce 2022 napsala knihu pro rodiče 'Hry, sítě, porno. Rodičovský průvodce džunglí digitálního dětství a puberty'.

Před lety založila iniciativu Digitální zdraví dětí ([digitalnizdraveti.cz](http://digitalnizdraveti.cz)), která je určena rodičům, pedagogům, ale i pediatrům a nabízí jim odpovědi na otázky, jaká nebezpečí, ale i příležitosti digitální technologie dětem přináší a jakým způsobem okolo nich nastavit zdravá pravidla a hranice.



**Digitální technologie jsou stejně tak dobří sluhové jako zlí páni.**

**Obzvlášť to platí v nezkušených rukách dětí. Ať už kvůli nevhodnému a traumatizujícímu obsahu pro vyvíjející se mozek, nadměrné stimulaci nebo možným závislostem na online hrách a sociálních sítích.**

**Jaká je současná situace u dětí a dospívajících? Opravdu přibývají počty dětí s problémovým chováním?**

**Během přednášky bude prostor také pro otázky a zamyšlení nad tím, jak v dětech budovat zdravý přístup k technologiím.**