

SEMINÁŘE PRO RODIČE A PEDAGOGY

Radka Schillerová



Podporuji rodiče a pedagogy vnášet do mezilidských vztahů s dětmi více porozumění a méně stresu tím, že je učím empatickou a efektivní komunikaci, zdravé zacházení s emocemi, vnímání vlastního těla a zdrojů.

Pomáhám jim zvládat náročné situace s dětmi a vytvářet si s nimi pevné a bezpečné vztahy. Mým posláním je šířit povědomí o Umění naslouchat.

Jsem lektorka efektivní komunikace, rodinná konzultantka, facilitátorka metody EmotionAid, akreditovaná mediátorka. Pořádám kurzy a semináře pro rodiče i pedagogy o komunikaci s dětmi, zvládnutí stresu, předcházení vyhoření a zdravém přístupu k emocím. Externě spolupracuji s Národním pedagogickým institutem a projektem Učíme společně. Jsem spoluautorka knihy Pája a bleší cirkus (3. díl Emušáka, SCIO). Jsem máma dvou dětí, která není dokonalá a snaží se učit ze svých chyb.

10. 3. 2025, 17 h – 19 h

NA VLNÁCH DĚTSKÝCH EMOCÍ

7. 4. 2025, 17 h – 19 h

UMĚNÍ NASLOUCHAT

12. 5. 2025, 17 h – 19 h

EMOČNÍ PRVNÍ POMOC – JAK NEVYHOŘET

2. 6. 2025, 17 h – 19 h

DÍTĚTI SE NECHCE DO ŠKOLY – pro předškoláky i ty starší

Na semináře se přihlašujte, prosím, na emailu pavlina.ben.saidova@zsvlekeprilepy.cz, předmět emailu SEMINÁŘ 1/2/3/4. Lze se přihlásit na více seminářů najednou.

Setkání se uskuteční ve výdejně budovy Pražská 740.